

پویش سلامت دهان و دندان با حضور پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها در دبستان رضائی برگزار شد

هم‌زمان با اجرای پویش سلامت دهان و دندان در شمیرانات، برنامه‌ای آموزشی و فرهنگی در دبستان رضائی با حضور دانش‌آموزان و پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌های آنان برگزار شد. آموزش فواید وارنیش فلورایدتراپی، اصلاح باورهای نادرست درباره سلامت دهان و دندان، اجرای سرود آموزشی و برگزاری جشنواره «دندان‌های سالم با غذای سالم» از بخش‌های این برنامه بود.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شمیرانات، هم‌زمان با اجرای پویش سلامت دهان و دندان، برنامه‌ای آموزشی و فرهنگی با هدف ترویج عادت‌های صحیح بهداشتی و افزایش آگاهی دانش‌آموزان درباره اهمیت مراقبت از دندان‌ها در دبستان رضائی برگزار شد.

در اقدامی ابتکاری و با هدف تقویت مشارکت خانوادگی در آموزش سلامت، از پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌های دانش‌آموزان دعوت شد تا در کنار نوه‌های خود در این برنامه حضور یابند. حضور نسل‌های مختلف خانواده در این مراسم، فضایی صمیمی ایجاد کرد و بر اهمیت همراهی خانواده در نهادینه‌سازی رفتارهای سالم در کودکان تأکید داشت.

در ادامه، کارشناس مسئول واحد سلامت دهان و دندان شبکه بهداشت و درمان شمیرانات، درباره فواید وارنیش فلورایدتراپی و نقش آن در پیشگیری از پوسیدگی دندان‌ها توضیحاتی ارائه کرد. همچنین باورهای نادرست مطرح شده در فضای مجازی درباره سلامت دهان و دندان مورد بررسی قرار گرفت و به پرسش‌های حاضران پاسخ داده شد.

اجرای سرودهای آموزشی با موضوع مسواک زدن و استفاده از نخ دندان، از دیگر بخش‌های این برنامه بود که با هدف آموزش غیرمستقیم و تشویق کودکان به رعایت بهداشت دهان و دندان اجرا شد.

همچنین جشنواره «دندان‌های سالم با غذای سالم» با مشارکت دانش‌آموزان برگزار شد. در این جشنواره، غذاهای تهیه شده با تأکید بر تغذیه سالم و استفاده از لبنیات، به عنوان یکی از گروه‌های غذایی مؤثر در حفظ سلامت دندان‌ها، ارائه شدند.

این برنامه در راستای ارتقای سواد سلامت دانش‌آموزان، اصلاح باورهای نادرست، ترویج تغذیه سالم و تقویت نقش خانواده در پیشگیری از بیماری‌ها، دهان و دندان، برگزار شد.