

آموزش حمایت‌های روانی در بلایا برای کارکنان شیفت شب بیمارستان شهدای تجریش برگزار شد

کارشناس مسئول سلامت روان شبکه به همراه کارشناسان این واحد، با حضور در بیمارستان آموزشی، درمانی شهدای تجریش، دوره آموزشی حمایت‌های روانی در بلایا را برای ۵۰ نفر از پرستاران، کمک‌پرستاران و کارکنان خدمات شیفت شب برگزار کردند.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شمیرانات، در راستای ارتقای آمادگی روانی کارکنان نظام سلامت برای مواجهه با حوادث، بحران‌ها و شرایط اضطراری، کارشناس مسئول سلامت روان شبکه به همراه کارشناسان این واحد با حضور در بیمارستان آموزشی، درمانی شهدای تجریش، دوره آموزشی «حمایت‌های روانی در بلایا» را برای کارکنان شیفت شب این مرکز برگزار کردند.

این برنامه آموزشی با حضور ۵۰ نفر از پرستاران، کمک‌پرستاران و کارکنان خدمات شاغل در بخش‌های داخلی، نفرولوژی، اورولوژی، نورولوژی، جراحی یک و دو، جراحی اعصاب، استریوتاکسی، ارتوپدی یک و دو و ICU1 به صورت گروهی برگزار شد.

در این دوره، مباحثی از جمله بحران و تروما، سوگ، کمک‌های اولیه روان شناختی (PFA) و خودمراقبتی با هدف ارتقای توانمندی کارکنان در مدیریت پیامدهای روانی ناشی از حوادث و ارائه حمایت مؤثر به بیماران، همراهان و همکاران آموزش داده شد.

برگزاری این دوره‌های آموزشی در چارچوب برنامه‌های سلامت روان شبکه و با هدف افزایش تاب‌آوری، ارتقای مهارت‌های حرفه‌ای کارکنان و بهبود کیفیت خدمات در شرایط بحرانی، به صورت مستمر در مراکز تابعه ادامه خواهد داشت.

