



آموزش بهداشت دهان و دندان به کودکان مهدکودک چیدر با هدف نهادینه سازی رفتارهای سالم

مراقب سلامت مرکز خدمات جامع سلامت چیدر با حضور در یکی از مهدکودک های این محله، آموزش های کاربردی بهداشت دهان و دندان را به کودکان و مربیان ارائه کرد.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شمیرانات، در راستای اجرای برنامه های ارتقای سلامت و با هدف نهادینه سازی رفتارهای صحیح بهداشتی از دوران کودکی، برنامه آموزش بهداشت دهان و دندان با حضور مراقب سلامت مرکز خدمات جامع سلامت چیدر در یکی از مهدکودک های این محله برگزار شد. در این برنامه، کودکان ضمن انجام معاینات اولیه دهان و دندان، با روش صحیح مسواک زدن، استفاده صحیح از نخ دندان و اصول مراقبت از دندان ها به شیوه ای متناسب با گروه سنی خود آشنا شدند. آموزش ها با استفاده از روش های تعاملی و آموزشی ارائه شد تا کودکان بتوانند این مهارت ها را در زندگی روزمره به کار گیرند.

همچنین مربیان مهدکودک نیز در این برنامه آموزشی حضور داشتند و آموزش های لازم را در زمینه مراقبت از سلامت دهان و دندان کودکان دریافت کردند تا در کنار خانواده ها، نقش مؤثرتری در ترویج رفتارهای صحیح بهداشتی ایفا کنند.

اجرای برنامه های آموزشی در مراکز آموزشی و مهدکودک ها از جمله اقدامات مستمر شبکه در راستای ارتقای سواد سلامت، پیشگیری از بیماری ها، دهان و دندان، توسعه فرهنگ خدمات اکتیو، در میان کودکان است.

