

آموزش مهارت های زندگی ویژه بانوان روستای افجه در خانه بهداشت

با هماهنگی بهورزان خانه بهداشت افجه جلسه آموزش مهارت های زندگی برای ۲۰ نفر از بانوان روستای افجه برگزار شد

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شمیرانات، با هماهنگی بهورزان خانه بهداشت افجه جلسه آموزش مهارت های زندگی برای ۲۰ نفر از بانوان روستای افجه برگزار شد. در این جلسه کارشناس روان مرکز خدمات جامع سلامت پیامبر اکرم(ص) لواسان در مورد مهارت مدیریت استرس، صحت نمده تکنیک های تن، آرام، ه انعام، ه شفاء، مددیت استرس، نب آمهزش، داده شد.

