



همایش بزرگ کوه‌پیمایی خانوادگی تهرانی‌ها به میزبانی شمیرانات برگزار شد

همایش کوه‌پیمایی خانوادگی در مجموعه ورزشی توچال، با همکاری اداره کل ورزش و جوانان، سازمان ورزش شهرداری، هیأت ورزش‌های همگانی استان تهران و اداره ورزش و جوانان شمیرانات برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان شمیرانات، صبح روز جمعه دوم خرداد در آستانه سالروز آزادسازی خرم‌شهر (روز مقاومت و پیروزی) همایش بزرگ پیاده روی و کوه‌پیمایی خانوادگی با نام "هم نفس با کوهستان" در ارتفاعات توچال شهرستان شمیرانات برگزار شد. در این همایش که با هم‌کاری و هم‌افزایی اداره کل ورزش و جوانان استان تهران، سازمان ورزش شهرداری، فدراسیون ورزش‌های همگانی و هیأت استان تهران، اداره ورزش و جوانان شهرستان شمیرانات و مدیریت مجموعه تفریحی ورزشی توچال به انجام رسید، صدها نفر از مردم ورزش‌کار و ورزش‌دوست پایتخت و شهرستان‌های تابعه، با همراهی مدیران ورزش کشور و استان تهران، از مبدا پارکینگ مجموعه ورزشی توچال به سمت ایستگاه اول حرکت کردند.

در پایان پیاده‌روی و کوه‌پیمایی خانوادگی، مراسم اختتامیه‌ای به یادماندنی و خاطره‌انگیز برای شرکت‌کنندگان در این همایش فرهنگی ورزشی ترتیب داده شده بود. مراسم اختتامیه با ضرب، زنگ، و نوای مرشد خوش‌نغمه و خوش‌لهجه شمیرانی، در مدیحه‌سرایی و منقبت‌مولا امیرالمؤمنین علی ابن ابی‌طالب صلوات‌الله و سلامه‌علیهم آغاز شد؛ و با اجرای حرکات فردی، گروهی، و میل‌گردانی ورزشکاران هیأت ورزش‌های پهلوانی و زورخانه‌ای شهرستان شمیرانات در رده‌های سنی مختلف ادامه یافت. ایجاد فضایی مفرح و نشاط‌آور در اجرای ریتیمیک ورزش صبح‌گاهی با مربی‌گری شمس، آدابی، رحیمی، و سایر پیشکسوتان نام‌آشنای ورزش روزانه و ورزش صبح‌گاهی کشور، برنامه بعدی مراسم اختتامیه بود، که با تجلیل از این پیشکسوتان ارزشمند پایان پذیرفت. اجرای حرکات نمایشی آکروباتیک در رشته ژیمناستیک، و مهارت‌های فردی در رشته‌های اسکیت، رویایی، طناب‌زنی، ووشو و یوگا، و برنامه‌های متنوع فرهنگی اعم از حرکات موزون دختران نونهال با آواز محلی، نمایش فرهنگی اجتماعی باموضوع "بحران آب" طی مراسم اختتامیه به انجام رسید. ایجاد غرفه‌های مختلف فرهنگی، ورزشی، پزشکی ورزشی توسط هیأت‌های ورزشی استان تهران و شهرستان شمیرانات، شرایط بهره‌مندی از امکانات ورزشی و آموزشی را برای بانوان و آقایان، دختران و پسران، و پیشکسوتان فراهم آورده بود. امکان آموزش رایگان تیراندازی برای عموم علاقمندان، توسط هیأت‌های تیراندازی با کمان، تفنگ، و طپانچه شهرستان شمیرانات ایجاد گردیده بود. رقابت در رشته‌های ورزشی شطرنج، ورزش‌های روستایی عشایری و بازی‌های بومی محلی نیز، به اهتمام هیأت‌های مربوطه امکان‌پذیر بود. شرکت در چالش طناب‌زنی خانوادگی، از سوی هیأت انجمن‌های ورزشی شمیرانات فراهم گردید. حرکات نمایشی گروهی توسط ورزشکاران هیأت اسکیت شهرستان شمیرانات در حال اجرا بود.

سایر هیأت‌های ورزشی شهرستان شمیرانات (اعم از آمادگی جسمانی و تندرستی، بیماری‌های خاص، ژیمناستیک، کاراته، ورزش‌های رزمی، ورزش‌های کارگری، ورزش‌های همگانی) نیز، با اعزام گروه‌های مختلف ورزشکاران و مربیان، در کنار مسئولین هیأت، بر رونق همایش افزودند. انجام قرعه‌کشی در پایان مراسم اختتامیه، و اهداء 36 دستگاه دوچرخه به شرکت‌کنندگان، خُسن ختام همایش بزرگ پیاده‌روی خانواده‌های تهرانی در ارتفاعات شمیرانات بود. این قرعه‌کشی توسط خانم دکتر کلاهی نایب‌رئیس فدراسیون ورزش‌های همگانی، حسین‌پور معاون توسعه ورزش اداره کل ورزش و جوانان استان تهران، مجید هاشم‌لو معاون توسعه امور ورزش اداره کل، حسین رحیمی‌پور رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان شمیرانات، مسئولین سازمان ورزش شهرداری و استانداری تهران، پیام‌نظر مدیر روابط عمومی اداره کل، خانم دکتر سوری رئیس گروه ورزش قهرمانی اداره کل، امید قمی رئیس گروه توسعه ورزش همگانی و رئیس هیأت ورزش‌های همگانی استان تهران، آقایان ساوه‌شمشکی، روستاکاری، امیرعظیمی، و داورزنی رؤسای هیأت‌های ورزش‌های اسکی، اسکیت، آمادگی جسمانی، و ورزش‌های روستایی عشایری و بازی‌های بومی محلی استان تهران صورت پذیرفت.

















