

برگزاری مسابقات آمادگی جسمانی در شمیرانات

هیئت آمادگی جسمانی شهرستان شمیرانات به مناسبت بزرگداشت هفته بسیج، در دو بخش بانوان و آقایان مسابقه برگزار کرد.



به گزارش روابط عمومی هیئت آمادگی جسمانی شمیرانات، مسابقات بزرگداشت هفته بسیج شمیرانات، صبح روز جمعه دهم آذر ماه، در سالن چند منظوره فرهنگ سرای رسانه به انجام رسید. سیده مهسا امینی افزود: مسابقات با رقابت 30 ورزشکار در شش ایستگاه دراز و نشست با توپ، اسکوات با بند تی ار ایکس و برای آقایان با کتل بل، تست چابکی، سوئینگ با کتل بل، وال بال، و دوی سرعت تا خط پایان برگزار شد. در مراسم اختتامیه و اهداء جوایز، رهنما رئیس هیئت آمادگی جسمانی شهرستان شمیرانات و مسئولین کمیته ها، ضمن قدردانی از تمامی شرکت کنندگان، احکام و مدال های قهرمانی و جوایز چهار نفر برتر در دو بخش بانوان و آقایان را اهداء کردند.