

آموزش فن برزگر در سالن کشتی ولنجک

منصور برزگر به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش، در راستای اشاعه فرهنگ پهلوانی و آموزش تکنیک و تاکتیک در میان رده‌های پایه، به آموزش فن برزگر در سالن کشتی ولنجک پرداخت.



به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شمشیرانات، در برنامه ای آموزشی ورزشی که به مناسبت بزرگداشت هفته تربیت بدنی و ورزش به اجرا رسید، منصور برزگر قهرمان المپیک و جهان در راستای اشاعه فرهنگ پهلوانی و آموزش تکنیک و تاکتیک در میان رده های پایه ، پس از گفت وگو با نونهالان، نوجوانان و جوانان در سالن کشتی ولنجک و بیان توضیحاتی در خصوص اخلاق و منش پهلوانی، به آموزش فن برزگر پرداخت.

برزگر طی این برنامه، مربیان و کشتی گیران را با آموزش و رفع اشکالات خود با انواع زیرگیری ها و ریزه کاری های تکنیکه ، آشنا کرد.