

اردوهای بدن سازی اسکي در شميرانات آغاز شد

رئيس هيئت اسكي شهرستان شميرانات برگزارى اردوهاي بدن سازى تيم هاي پايه اسكي اين هيئت در سالن ورزشي شهداي شمشك را گزارش كرد.



به گزارش روابط عمومي اداره ورزش و جوانان شميرانات، سيد مصطفى ميرهاشميائظهار داشت: با توجه به ركود فعاليت در رشته ورزشي اسكي در ماه هاي گرم و بدون برف سال، فعاليت هاي تابستاني هيئت اسكي شميرانات در چارچوب برگزاري دوره هاي آموزشي برنامه ريزي و اجرا مي شود.

وي ادامه داد: در همين راستا اردوهاي بدن سازى تيم هاي پايه اسكي در سالن ورزشي شهداي شمشك در حال برگزاري است و مربى گري اين دوره ها را مربى بدن ساز و ژيمناست، حسن شير خدائي بر عهده دارد.