



دوره آموزشی گفتمان سالمندی در شمیرانات برگزار شد

کمیته ورزش‌های سالمندان هیئت ورزش‌های همگانی شمیرانات، دوره‌های آموزشی گفتمان سالمندی، هم‌نوایی موسیقی و حرکات نرمشی را در شمیرانات برگزار کرد.

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شمیرانات، مسئول کمیته ورزش‌های سالمندان هیئت ورزش‌های همگانی شهرستان اعلام کرد: روز یکشنبه با حضور جمعی از بانوان و آقایان سالمند در فرهنگسرای نهج البلاغه، دوره‌های آموزشی ورزشی مهارت‌های زندگی سالمندان برگزار شد.

زها عابدی، هم‌نویس، از بگانه، هماش، تحلیلا، از ادهاح همانان، به مناسبت هفته ادهاح در فرهنگسرای نهج، خد داد.