



طلاب حوزه‌های علمیه شمیرانات اصول تغذیه سالم را فرا گرفتند

رئیس شبکه بهداشت و درمان شمیرانات از برگزاری جلسات آموزشی اصول تغذیه سالم برای طلاب حوزه های علمیه امام حسن مجتبی (ع) و بانو امین خبر داد.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شمیرانات، مسلمی فرد روز چهارشنبه اظهار داشت: در راستای برنامه بهبود تغذیه طلاب و با هدف ترویج تغذیه سالم در میان جامعه طلاب و روحانیون، دو جلسه آموزشی با موضوع تغذیه سالم برای طلاب تحت پوشش حوزه های علمیه شد که طی آن ها به موضوعاتی از قبیل اصول تغذیه سالم در پیشگیری از بیماری های مزمن، اصلاح الگوی عادات غذایی و بررسی شایعات و باورهای غلط تغذیه ای پرداخته شد.