

15 تا 30 دی ماه با شعار "تغذیه، کرونا و واکسیناسیون"

دوازدهمین بسیج ملی تغذیه با تولید رسانه های آموزشی در شبکه بهداشت و درمان شمیرانات شروع شد.



به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت شمیرانات، در راستای ارتقای فرهنگ و سواد تغذیه ای جامعه و ترویج تغذیه سالم، دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی هر ساله اقدام به برگزاری بسیج ملی آموزش همگانی تغذیه در سراسر کشور می کند. سال 1400 نیز همچون سنوات گذشته با توجه به شرایط شیوع کرونا، دوازدهمین بسیج ملی اطلاع رسانی تغذیه از 15 تا 30 دی ماه با شعار "تغذیه، کرونا و واکسیناسیون" و با هدف ارتقاء آگاهی، عملکرد و نگرش در باره نقش تغذیه سالم در تقویت سیستم ایمنی بدن، تغذیه قبل و پس از واکسیناسیون و تغذیه صحیح در دوران ابتلا و نقاهت بیماری کرونا برگزار خواهد شد.

در شرایط فعلی بحران کرونا، رعایت اصول تغذیه سالم در پیشگیری و کنترل بیماری کووید 19 حائز اهمیت است. مطالعات جهانی نقش تغذیه را در تقویت سیستم ایمنی بدن در دوران ابتلا به کرونا و دوران نقاهت نشان داده است. همچنین پاسخ مناسب بدن به واکسیناسیون کرونا نیز مستلزم عملکرد مناسب سیستم ایمنی و داشتن تغذیه مناسب است.

لازم به ذکر است، تهیه کلیپ و مطالب آموزشی در قالب بنر و پمفلت، تهیه متون آموزشی متناسب باشعارهای ارسالی وانتشار در فضای مجازی برای استفاده عموم مردم، برگزاری مسابقات مختلف، برگزاری کلاس های آموزشی حضوری و مجازی در ادارات و مدارس از جمله اقدامات بسیج ملی تغذیه در مجموعه تحت پوشش شبکه بهداشت و درمان شمیرانات خواهد بود.