



غریالگری بانوان شاغل در ادارات شمیرانات در هفته ملی سلامت زنان

به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان شمیرانات، سید مهدی ساداتی ارتقای سلامت بانوان را از اقدامات هفته ملی سلامت زنان برشمرد و افزود: بانوان در نظام مقدس جمهوری اسلامی از جایگاه والایی برخوردارند و سلامت بانوان از عوامل مهم جامعه سالم و پویا است.

گفتنی است زنان، مدیریت اطلاعات و ارتقای سواد سلامت در بحران کرونا (دریافت اطلاعات از منابع معتبر، تشخیص منابع معتبر از غیر معتبر، استفاده صحیح و انتشار اطلاعات در شبکه های مجازی) شعار ۲۴ مهر، زنان، مدیریت سلامت روان خود و خانواده در بحران کرونا (مدیریت سوگ، مدیریت استرس، خشونت خانگی، روابط خانوادگی سالم، تقویت مهارت های ارتباطی، حمایت همسران از یکدیگر) شعار ۲۵ مهر، زنان و مدیریت زندگی سالم در بحران کرونا (تغذیه سالم، فعالیت بدنی در منزل) شعار ۲۶ مهر، زنان و سلامت اجتماعی در بحران کرونا (فقر- بیکاری-از دست دادن سرپرست خانواده- زنان سرپرست خانواده- فرصت کار آفرینی-آموزش راه اندازی کسب و کار در فضای مجازی برای زنان) شعار ۲۷ مهر در هفته ملی سلامت بانوان ،شعار ۲۸ مهر نیز زنان و سلامت باروری در بحران کرونا (روابط زناشویی ایمن و سالم، بارداری، زایمان، شیردهی) و شعار ۲۹ مهر زنان و واکسیناسیون بیماری کووید ۱۹(اهمیت واکسیناسیون و رفع باورهای غلط - دریافت اطلاعات صحیح درباره عوارض واکسیناسیون و مدیریت آن- واکسیناسیون زنان باردار – واکسیناسیون نوجوانان و جوانان – مشاغل پرخطر و واکسیناسیون کرونا) و زنان و مدیریت سلامت خانواده(حمایت از همسر و فرزندان، پیشگیری از انتقال کووید در بین افراد خانواده) از عناوین هفته ملی سلامت بانوان است.