



گزارش فعالیتهای اجرا شده پوشش ملی تغذیه سالم

بسیج ملی تغذیه در شبکه بهداشت و درمان شمیرانات با آموزش طیف گسترده ای از اقشار مختلف مردم و برگزاری جشنواره های غذایی به پایان رسید.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شمیرانات، بسیج ملی تغذیه در شبکه بهداشت و درمان شمیرانات با آموزش طیف گسترده ای از اقشار مختلف مردم و برگزاری جشنواره های غذایی به پایان رسید.

از مهم ترین عوامل خطر بیماری های غیرواگیرالگو تغذیه نامناسب و عدم فعالیت بدنی مطلوب می باشد. بنابراین گام اول در کاهش بروز این بیماریها ترویج فرهنگ الگوی تغذیه سالم است. در همین راستا پوشش ملی تغذیه سالم با تاکید بر شعار " ترویج الگوی غذای سالم با جایگزین های غذایی سالم " و با هدف آموزش همگانی تغذیه و حساس سازی جامعه با همکاری و جلب مشارکت درون بخش و ارگانهای بین بخشی، توسط تمامی همکاران تیم سلامت در مراکز، پایگاه و خانه های بهداشت تحت پوشش برای ارتقای آگاهی، نگرش و عملکرد تمامی گروههای سنی با تاکید بر آشنایی با مفهوم تعادل و تنوع در برنامه غذایی روزانه با روش های جایگزین های غذایی و انتخاب سبب غذایی سالم با توجه به وضعیت اقتصادی خانوار، منابع موجود و در دسترس و سلامت محور از 14 تا 30 دی ماه برگزار شد.

فعالیت هایی که توسط کارشناسان تغذیه، مراقبان سلامت و بهورزان انجام شد شامل برگزاری کلاس های آموزشی (در مدارس، سرای محلات، مساجد)، نظارت بر پایگاههای تغذیه سالم درپوفه های مدارس، برگزاری جشنواره های غذا و صبحانه سالم و مسابقات نقاشی، برپایی غرفه سلامت و مشاوره تغذیه در مراکز محیطی با هدف ارتقای سواد تغذیه ای عموم مردم جامعه بوده است. در این میان در مرکز خدمات جامع سلامت فشم با توزیع میان وعده سالم بین مراجعان در تمام گروههای سنی و هماهنگی با هایپر تجریش برای درج تخفیفات ویژه بر اقلام سلامت محور (حبوبات، تخم مرغ و...) توسط پرسنل مرکز دربند در طی ایام برگزاری پوشش تغذیه انجام شد.











