



## افتتاح اولین مرکز روزانه سالمندان به نام وقت زندگی در شمیرانات

اولین مرکز روزانه سالمندان به نام وقت زندگی با ظرفیت 50 نفر در 4 طبقه ، بسیار مجهز در منطقه شمیرانات با حضور معاون توانبخشی شمیرانات و کارشناسان بهزیستی کشور و استان تهران افتتاح گردید . به گزارش روابط عمومی بهزیستی شمیرانات نسیم حق گو معاون توانبخشی شمیرانات هدف از افتتاح مراکز روزانه سالمندان را حضور بیشتر سالمندان در خانواده و همچنین دریافت خدمات توانبخشی سالمندی در راستای توانبخشی جسمی ، روانی و اجتماعی بیان کردند .

به گزارش روابط عمومی بهزیستی اداره شهرستان شمیرانات اولین مرکز روزانه سالمندان به نام وقت زندگی با ظرفیت 50 نفر در 4 طبقه ، بسیار مجهز در منطقه شمیرانات با حضور معاون توانبخشی شمیرانات و کارشناسان بهزیستی کشور و استان تهران افتتاح گردید . به گزارش روابط عمومی بهزیستی شمیرانات نسیم حق گو معاون توانبخشی شمیرانات هدف از افتتاح مراکز روزانه سالمندان را حضور بیشتر سالمندان در خانواده و همچنین دریافت خدمات توانبخشی سالمندی در راستای توانبخشی جسمی ، روانی و اجتماعی بیان کردند .

گفتنیست در این مرکز از برنامه ها و آموزش های مختلف مانند ورزش ، یوگا ، موسیقی ، کتابخانه ، برگزاری اردو های مختلف و ..... با توجه به علاقه سالمندان برنامه ریزی می شود . دکتر مهرداد بقایی موسس و مسئول فنی مرکز در خصوص نام مرکز که به نام وقت زندگی است اذعان داشتند دوران سالمندی یک ورق جدید از زندگی است ، که با توجه به این که در دوران جوانی و میان سالی به دلیل مشغله کار و زندگی متوجه گذر زمان نمی شویم دوران سالمندی بهترین فرصت و وقت زندگی است که با برنامه ریزی صحیح با بهترین شرایط ممکن زندگی کرد .