

## امسال روز جهانی بدون دخانیات را با شعار ((تبلیغ، ترویج و حمایت از دخانیات ممنوع)) بود



امسال روز جهانی بدون دخانیات را با شعار ((تبلیغ، ترویج و حمایت از دخانیات ممنوع)) بود و به همین مناسبت معاونت امور توسعه ی پیشگیری شهرستان شمیرانات با همکاری مراکز اقامتی شمیرانات روز چهارشنبه مورخ 98/3/9 به شکل متحد اقدام به راهپیمایی کردند

به گزارش روابط عمومی اداره بهداشتی شهرستان شمیرانات امسال روز جهانی بدون دخانیات را با شعار ((تبلیغ، ترویج و حمایت از دخانیات ممنوع)) بود و به همین مناسبت معاونت امور توسعه ی پیشگیری شهرستان شمیرانات با همکاری مراکز اقامتی شمیرانات روز چهارشنبه مورخ 98/3/9 به شکل متحد اقدام به راهپیمایی کردند در این راهپیمایی که داریوش بیات نژاد مدیرکل بهداشتی استان تهران و ناجی یلالی مدیر بهداشتی شمیرانات و دیگر مسئولین و کارشناسان بهداشتی شمیرانات حضور داشتند با جمع آوری ته سیگار های خ ولیعصر توسط افراد داوطلب و بهبود یافته و تقدیم گل بعنوان سمبل پاکی پیام خود را به مردم اعلام کردند بنا بر گزارش روابط عمومی شمیرانات ، طاهره نظم ده معاون توسعه و پیشگیری بهداشتی شمیرانات در خصوص این روز اذعان داشتند که از بهترین روشهای پیشگیری از اعتیاد، پیشگیری از مصرف سیگار میباشد. آمارهای جهانی نشانگر این است که سن مصرف سیگار به شدت کاهش یافته، دود سیگار حاوی 4000 نوع ماده ی سمی است که حداقل 43 مورد از آنها سرطان زا و مخرب است و برای انسان خطرات جدی در بر دارد. طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی نشانگر این مطلب است که : اگر یک فرد دچار اختلال در سلامت روان باشد و همزمان مصرف سیگار و دخانیات داشته باشد احتمال بیشتری دارد که در معرض آسیب های جسمانی ، و روی آوردن به سوء مصرف مواد مخدر قرار گیرد. مصرف سیگار یک رفتار اعتیادی است و فرد مصرف کننده را، علاوه بر صدمات بسیار جدی به سلامت جسمانی خود و اطرافیان، دچار اضطراب وافسردگی میکند.